

计+心理 | 计算机学院 2021 级研究生 心理健康教育顺利举行



良好的开端是成功的一半。为了帮助 2021 级研究生掀开健康、规范的新篇章，开启人生新征程，计算机学院于 2021 年 9 月 29 日上午，在教 3 楼 343 举行了研究生新生入学教育活动之心理健康教育活动篇。

本次讲座有幸邀请到了学校心理素质教育中心主任刘立新教授，刘教授为同学们做了一场精彩而意义深刻的心理健康教育讲座。讲座正式开始前刘立新教授对研究生新生能够“过五关斩六将”来到北京工商大学学习而表示热烈欢迎。接着刘教授和同学们进行了一系列的互动，和同学们通过活泼生动的互动交流后，刘立新教授引出了本次的教育主题“建立良好导学关系”。在随

后的主题讲座中，刘教授循循善诱，运用精神分析、存在人本主义等心理学流派理论，结合大量的调研数据，向同学们介绍了导学关系中容易出现的问题、问题产生的原因，以及应对和解决问题的方式、方法。



讲座接近尾声时，刘教授又以一个观察动画视频的小互动来启发同学们：人只有特点，没有优点和缺点。我们在生活中会遇到各种问题，而拥有健康的心理状态至关重要。为了便于同学们能够及时地解决问题，刘教授在讲座的最后附上了学校心理素质教育中心的求助方式。我校心理咨询中心的预约电话为 81353002。当然，各位同学也可以直接去阜成路校区东区一号楼 234 进行咨询，或者到良乡校区进行咨询。

撰稿：贾亚楠 赵丽红

摄影：樊秋旭 赵丽红

审核：杨秀萍 常祎琳

2021年10月8日